



# REDUEÑA PROACTIVA III



## PLAN de ENTRENAMIENTO en CASA

Coronavirus COVID-19

### JUNIO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 <a href="#">PILATES</a>	2 <a href="#">ZUMBA</a>	3 <a href="#">GAP</a>	4 <a href="#">MANTENIMIENTO</a>	5 <a href="#">JOVENES</a>	6 <a href="#">PILATES</a>	7 <a href="#">DEPORTE en FAMILIA</a>
8 <a href="#">PILATES</a>	9 <a href="#">ZUMBA</a>	10 <a href="#">GAP</a>	11 <a href="#">MANTENIMIENTO</a>	12 <a href="#">JOVENES</a>	13 <a href="#">PILATES</a>	14 <a href="#">DEPORTE en FAMILIA</a>
15 <a href="#">PILATES</a>	16 <a href="#">ZUMBA</a>	17 <a href="#">GAP</a>	18 <a href="#">MANTENIMIENTO</a>	19 <a href="#">JOVENES</a>	20 <a href="#">PILATES</a>	21 <a href="#">DEPORTE en FAMILIA</a>
22 PILATES	23 ZUMBA	24 GAP	25 MANTENIMIENTO	26 JOVENES	27 PILATES	28 DEPORTE en FAMILIA
29 PILATES	30 ZUMBA					

**INFO**

Fiesta Nacional  
MANTENIMIENTO  
GAP  
ZUMBA  
JÓVENES  
DEPORTE en FAMILIA  
PILATES